



NOUVEAU À WINTZ ET À KUTT !

Grâce à l'Association Sportive et Culturelle de **Wintzenheim** vous avez la possibilité de pratiquer **2** activités sportives le mardi soir :

19H45 à 20H45 cardio boxe

20H50 à 21H50 cardio dance

Animé par une prof sympa et diplômée, prénommée Isabelle.

A vous de choisir ce qui vous convient, nous vous proposons une séance d'essai gratuite.

Cette année pour des raisons sanitaires les séances de sport auront lieu dans la salle des fêtes de Kuttolsheim (capacité d'accueil plus importante)

Liste du matériel

Une tenue légère et confortable,

Une paire de basket dédiée à cette activité (sèche et propre),

Une bouteille d'eau, (indispensable)

Un tapis de gym (type décathlon)

ET le gadget très tendance cette année, UN MASQUE : OBLIGATOIRE avant et après le séance de sport l'activité (pas de masque pas d'accès à la salle).

Prix :

Cotisation section fitness : 150 €/ an

Cotisation ASCW : 15 € /an

En espérant vous rencontrer,

Isabelle, Anita et Manuela

Contact : Manuela 07 86 43 11 03